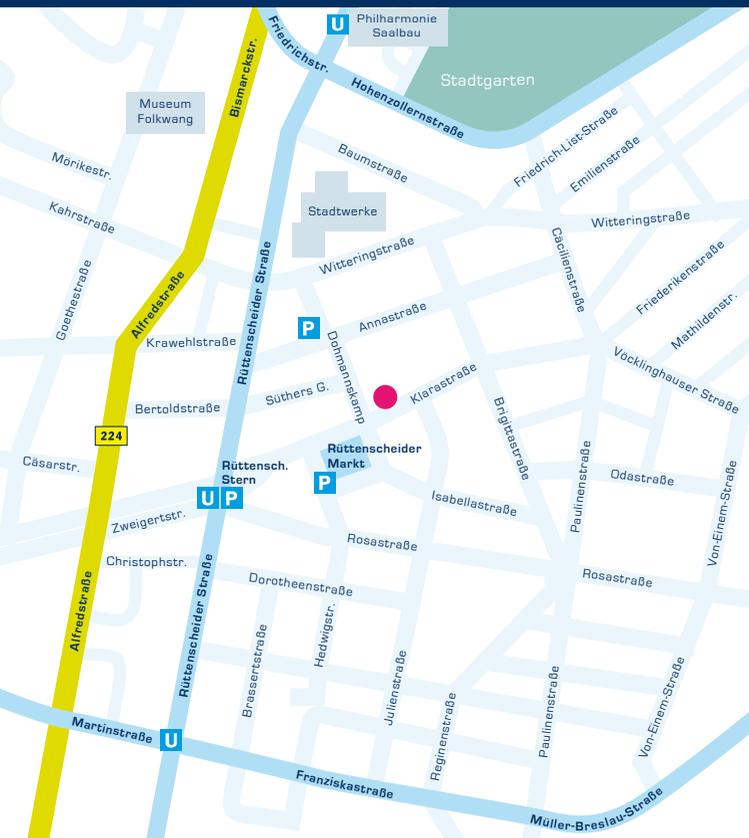




Unsere Praxis befindet sich in zentraler Lage am Rüttscheider Markt

Schöne Zähne lachen gerne



**Dr. Martin Sutmann**  
Klarastraße 31  
45130 Essen  
Tel. 0201-77 78 34

[www.dr-sutmann.de](http://www.dr-sutmann.de)  
Email: [dr.sutmann@gmx.de](mailto:dr.sutmann@gmx.de)



**Dr. Martin Sutmann**  
Zahnarzt - Zahntechniker  
Tätigkeitsschwerpunkt  
Parodontologie

[www.dr-sutmann.de](http://www.dr-sutmann.de)



**Die Praxis**  
Moderne Technik und  
persönliches Ambiente



**Dr. Martin Sutmann**  
Zahnarzt und Zahntechniker

**Liebe Patientinnen und Patienten,  
herzlich willkommen!**

Unsere Praxis am Rüttscheider Markt bietet Ihnen ein umfangreiches Spektrum der modernen Zahnmedizin.

Ziel ist eine dauerhafte Zahnerhaltung, Funktion und Ästhetik.

In einer persönlichen Atmosphäre behandeln wir Sie ganz individuell. Dabei ist uns eine gute Beratung und einfühlsame Behandlungsweise besonders wichtig.

Für eine optimale zahnärztliche Behandlung verfügen wir über eine moderne technische Ausstattung.

Auf dem neuesten Stand der zahnmedizinischen Forschung können Sie bei uns mit hoch modernen Methoden wie CEREC (CEramic REConstruction), Implantat-Prothetik und laserunterstützter Therapie optimal behandelt werden.

Falls erforderlich werden ausschließlich schonende, digitale Röntgenbilder erstellt.

**Wir kümmern uns um Sie und freuen uns auf Ihren Besuch!**

Ihr Praxisteam,  
Dr. Martin Sutmann

A handwritten signature in blue ink that reads "Martin Sutmann".





**Farbbestimmung**  
vor einer ästhetischen  
Versorgung



**Keramikkronen**  
Die hochwertige Lösung  
für ein schönes Lächeln



**In unserer Praxis können wir Sie in verschiedenen Bereichen der ästhetischen Zahnbehandlungen optimal versorgen:**

#### **Keramikinlays und Keramikteilkronen**

Hiermit werden vor allem die Seitenzähne versorgt und die Zahnschubstanz dauerhaft erhalten. Die Farbe kann sehr gut an die natürliche Zahnfarbe angepasst werden.

#### **Voll- Keramikkronen und -brücken**

Diese Kronen sehen den natürlichen Zähnen am ähnlichsten. Verantwortlich ist dafür hauptsächlich das Fehlen eines Metallgerüstes.

Keramikkronen dienen nicht nur der Reparatur defekter Zähne, sondern die Farbe, Form und Zahnstellung können optimal verändert werden.

#### **Veneers**

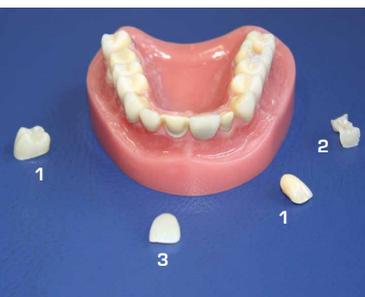
Mit diesen dünnen Keramikschalen können ästhetische Korrekturen vorgenommen werden.

Frontzähne werden minimal präpariert und mit den Verblendschalen versehen. So können kleine Zahnlücken geschlossen, Schiefstellungen korrigiert, abgebrochene Zähne repariert oder die Farbe verändert werden, ohne viel Zahnschubstanz zu opfern.

#### **Bleaching** [Bleichen]

Der regelmäßige Konsum von Tabak, Kaffee, Tee oder z.B. Rotwein kann zu Zahnverfärbungen führen.

Mit Hilfe des sog. Bleaching werden die natürlichen Zähne mit speziellen Bleichmitteln professionell aufgehellt und wieder strahlend weiß.



1 Keramikkronen  
2 Keramikinlay  
3 Veneer



**Bleaching**  
vorher und nachher



**Planung einer Versorgung**  
mit neuem Zahnersatz



**CEREC**  
Die Konstruktion des  
Zahnersatzes erfolgt am PC

### **Implantate**

Zahnimplantate sind in einigen Fällen die optimale Lösung bei fehlenden Zähnen. Ohne Schmerzen werden dem Patienten in Kooperation mit einem hoch spezialisierten Oralchirurgen künstliche Zahnwurzeln eingepflanzt. Die Implantate dienen dann zur Befestigung von Kronen und Brücken oder zur besseren Verankerung von Prothesen. Festsitzender Implantat-Zahnersatz funktioniert wie die eigenen Zähne und fühlt sich auch so an.

### **Zahnprothetik**

Vor allem in diesem Bereich ist unsere Praxis spezialisiert. Wenn Füllungen nicht mehr ausreichen, Zähne fehlen oder sehr locker sind, kann Zahnersatz die Zahnreihe wieder vervollständigen. Wir bieten Ihnen viele Möglichkeiten der Versorgung mit festsitzendem, herausnehmbarem und auch Implantat getragenen Ersatz. Bei herausnehmbaren Prothesen sind z.B. Teleskopkronen sehr vorteilhaft. Sie begünstigen eine gute Statik, und spätere Veränderungen sind kostengünstig durchzuführen.

### **CEREC (CEramic REConstruction)**

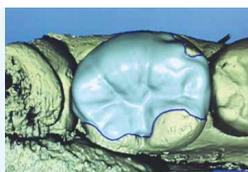
Als eine der wenigen Essener Zahnarztpraxen können wir Ihnen mit Hilfe modernster, computerunterstützter 3D-Messtechnik ohne Abformungen mit Hilfe der CAD/CAM Technik hochwertige Kronen, Veneers und Inlays aus Vollkeramik innerhalb von 1-2 Tagen erstellen.

Unser CEREC-Gerät besteht aus einem Spezialscanner, der die exakte Vermessung der Zahnreihe im Mund oder eines Modells vornimmt. Mit Hilfe der Scannerdaten können wir eine passgenaue Füllung oder Krone direkt am Bildschirm konstruieren. Diese Daten werden mittels einer Funkverbindung an unsere separate Fräsmaschine geschickt, welche das exakte Werkstück aus einem Keramikblock herausfräst.

**Vorteile für Patienten sind die kurze Wartezeit, sehr gute Haltbarkeit, hervorragende Ästhetik, Metallfreiheit und Erstellung der Kronen, Inlays oder Veneers ohne Abdrücke.**



**Implantate** bieten eine solide Basis für Zahnersatz



Konstruktion eines Inlays



Das fertig gefräste Werkstück



#### **Gewusst wie**

Mit der richtigen Zahnputztechnik bleiben Ihre Zähne lange gesund



#### **Parodontologie**

gehört zu unseren Tätigkeitsschwerpunkten

### **Prophylaxe**

In unserer Praxis führt eine für die zahnmedizinische Prophylaxe speziell ausgebildete Fachangestellte Untersuchungen mit den Patienten durch. Auch die dauerhafte Nachsorge nach einer Parodontitis gehören in diesen Bereich.

Es werden u.a. professionelle Zahnreinigungen durchgeführt, überstehende Füllungsänder beseitigt, vorhandene Füllungen poliert und empfindliche Zahnflächen gehärtet.

Patienten erhalten wichtige Informationen über die Zahnputztechnik, Zahnzwischenraumpflege, Anleitung zur Anwendung verschiedener Mundhygieneartikel und zu zahngesunder Ernährung.



### **Parodontologie**

Bei einer Parodontitis handelt es sich um eine Erkrankung bzw. Entzündung des Zahnhalteapparates.

Wird diese nicht behandelt, schreitet sie voran und führt zu lockeren Zähnen bis hin zu Zahnausfall.

Ein Tätigkeitsschwerpunkt unserer Praxis ist die Behandlung der Parodontitis. Wird die Erkrankung frühzeitig erkannt, gibt es effektive Behandlungsmethoden, z.B. auch eine laserunterstützte Therapie.

**Regelmäßige Zahnarztbesuche und eine eigene gute Mundhygiene helfen, Parodontitis ein Leben lang vorzubeugen.**



**Kleinen Patienten** ab etwa 3 Jahren empfehlen wir regelmäßige Zahnarztbesuche



**Das Praxis-Team** mit Dr. Sutmann freut sich auf Sie

### **Kinderzahnheilkunde**

Kinder werden in unserer Praxis besonders einfühlsam und individuell betreut. Im Rahmen der Individualprophylaxe werden regelmäßige Kontrollen durchgeführt und Zähne versiegelt. Die Kinder werden informiert, motiviert und in Zahnputztechniken unterwiesen.

Kieferorthopädische Problematiken werden untersucht und ggf. in Zusammenarbeit mit einem sehr erfahrenen Kieferorthopäden therapiert.

### **Funktionsanalyse**

Bei Kiefergelenks- und Kaumuskelbeschwerden oder zur Erstellung neuer Zahnrestaurationen wird eine Funktionsanalyse durchgeführt. Mit Hilfe eines Gesichtsbogens wird der individuelle Biss und die Kaubewegungen registriert. So wird eine hohe Präzision an Funktionalität bei der Neuversorgung Ihrer Zähne erreicht, und somit können Spätfolgen – wie z.B. Kiefergelenksbeschwerden – vermieden werden.

Zur Behandlung und Vorbeugung von Kau- muskelerkrankungen und Zahnschäden durch Knirschen und Pressen erfolgt mit Hilfe der Funktionsanalyse eine individuelle Schienen- therapie.

### **Interdisziplinäre Zusammenarbeit**

In Zusammenarbeit mit Ärzten anderer Fachrichtungen können z.B. orthopädische oder internistische Probleme unserer Patienten behandelt werden.

In besonderen Fällen können mit Hilfe von Anästhesisten Behandlungen auch in Voll- narkose durchgeführt werden.

**Wir sprechen auch englisch, polnisch und russisch!**



**Individuelle Schienen** für Sie werden bei uns im Haus gefertigt